



# Maria do Carmo

Maria do Carmo da Costa Marques Cabral

25 mars 1974

Le Mesnil-He-Rol, France +351 964 510 447

mariacarmocabral@gmail.com

## PROFIL

J'ai une vaste et solide expérience dans le domaine de l'éducation des jeunes, que je me consacre depuis vingt ans, ce qui contribue à leur formation personnelle et professionnelle, mais aussi à mon développement et à mon appréciation, non seulement personnelle, mais aussi professionnelle.

En plus de mes connaissances techniques dans les domaines de la communication, des relations publiques, de la publicité et du marketing, j'ai développé le domaine de l'organisation d'événements et j'ai la grande facilité d'être et de prendre soin des autres.

En ce moment, j'ai le sentiment que j'ai besoin de continuer à évoluer en tant que personne et en tant que professionnel, en me proposant de nouveaux défis, que ce soit dans le domaine de l'éducation ou non, mais avec la certitude que je les accepterai avec dévouement et engagement.

## LES COMPÉTENCES



## LANGUES



## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

2019 - 2018

**Enseignant | Directeur | Coordonnateur | Équipe Multidisciplinaire**  
*École Professionnelle Mariana Seixas*

- Professeur de Citoyenneté et de monde actuel; Photographie: production et exposition; Zone d'intégration; Psychologie et sociologie; Techniques appliquées; Techniques de communication et pratiques de communication - Enseignement de base et secondaire;
- Directeur de classe / Directeur de cours d'électricien et opérateur en photographie (Cours CEF - Education et formation);
- Coordinateur du projet de réseau d'écoles interculturelles;
- Élément de l'équipe scolaire pluridisciplinaire.

2018 - 2017

**Enseignant | Directeur | Coordonnateur**  
*École Professionnelle Mariana Seixas*

- Professeur de secteur d'intégration; Psychologie et sociologie; Techniques appliquées; Techniques de communication et techniques de communication et Relations publiques - Enseignement secondaire;
- Directeur du cours de photographie professionnelle technique;
- Élément de l'équipe scolaire pluridisciplinaire.

2017 - 2016

**Enseignant | Directeur**  
*École Professionnelle Mariana Seixas*

- Professeur de Techniques de vente et de service; Zone d'intégration; Psychologie et sociologie; Techniques appliquées; Techniques et techniques de communication et pratiques de communication et relations publiques - Enseignement primaire et secondaire;
- Directeur du cours de photographie professionnelle technique.

2016 - 2015

**Enseignant | Directeur | Coordonnateur**  
*École Professionnelle Mariana Seixas*

- Professeur de média et de communication; Zone d'intégration; Psychologie et sociologie Techniques et pratiques de communication et de relations publiques - Enseignement primaire et secondaire;
- Directeur de classe et coordinateur du cours professionnel en cinéma, communication et informatique.

2010

### Le professionnalisme

Université Aberta, Lisboa

- Cours de professionnalisation en service - groupe 200 - Portugais et études sociales / Histoire.

2004

### Aptitude Professionnelle

Institut de l'emploi et de la formation professionnelle, Viseu

2003

### Cours Word

Institut de l'emploi et de la formation professionnelle, Viseu

2002

### Gestion des ressources humaines

Institut de l'emploi et de la formation professionnelle, Viseu

2002

### Cours de marketing

Institut de l'emploi et de la formation professionnelle, Viseu

1998

### Stage en entreprise

Radio Voz de Mangualde

- Domaine de formation Journalisme.

1998

### Licence en Sciences de la Communication

Université da Beira Interior, Covilhã

## FORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- 30 novembre 2018 - «5e réunion scolaire du réseau interculturel»;
- 4 mai 2018 - Cours en ligne ouvert et massif «Autonomie et flexibilité des programmes»;
- 24 novembre 2017 - «11e réunion scolaire du réseau interculturel»;
- 1er septembre 2017 - Action de formation «Anorexie et boulimie nerveuse»;
- 3 août 2016 - Action de formation "Articulation et séquence pédagogique»;
- 14 mai 2015 - Cours de formation «Comportements déviants»;
- 31 mars 2014 - Action de formation «Stratégies d'enseignement professionnel»;
- 31 mai 2013 - Action de formation «Entrepreneuriat»;



## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

2015 - 2014 | 2014 - 2013

### Enseignant | Directeur

École Professionnelle Mariana Seixas

- Professeur de secteur d'intégration; Psychologie et sociologie ; Techniques et pratiques de la communication et des relations publiques - Enseignement secondaire;
- Directeur de classe du cours technique de communication et relations publiques.

2013 - 2012

### Enseignant | Directeur

École Professionnelle Mariana Seixas

- Professeur de secteur d'intégration; Psychologie et sociologie Techniques et pratiques de la communication et des relations publiques - Enseignement secondaire;
- Directeur de classe du cours technique de communication et relations publiques.

2012 - 2011

### Enseignant | Directeur | Coordonnateur

École Professionnelle Mariana Seixas

- Professeur de citoyenneté et de monde actuel; Zone d'intégration; Psychologie et sociologie;
- Communication et relations publiques, techniques de conception, de communication et Audiovisuel;
- Enseignement Secondaire et de Base;
- Directeur de classe et coordinateur de cours de commerce.

2011 - 2010

### Enseignant | Directeur | Coordonnateur

École Professionnelle Mariana Seixas

- Professeur de techniques et pratiques de communication et de relations publiques; Design, Communication et audiovisuel; Service après-vente, stocks et merchandising et techniques de vente et de service;
- Enseignement Secondaire et de Base;
- Directeur de classe et coordinateur de cours de commerce;
- Accompagnement de stages et tests d'aptitudes finaux.

2010 - 2009

### Enseignant | Directeur | Coordonnateur

École Professionnelle Mariana Seixas

- Professeur de Techniques et pratiques de communication et de relations publiques; Design, communication et audiovisuel; Marketing, Communication publicitaire et créativité;
- Directeur de classe et conseiller pour les examens finaux et les stages.

## FORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- 19 octobre 2012 - Action de formation «Apprentissage neuropsychologique incisif en formation professionnelle»;
- 31 mai 2012 - Cours de formation «Communication efficace»;
- 29 mars 2012 - Action de formation «INEM - Basic Life Support»;
- 28 décembre 2011 - Cours de formation «Processus de gestion de la qualité»;
- 22 décembre 2011 - Action de formation «Nouvel accord orthographique»;
- 9 septembre 2011 - Action de formation «Tableaux blancs interactifs»;
- 28 décembre 2010 - Formation «Processus de gestion de la qualité»;
- 12 décembre 2008 - Action de formation «L'importance de l'éducation à la santé dans les systèmes éducatifs»;
- 30 novembre 2007 - Conférence Embrace Awareness;
- 17 mars 2006 - Action de formation "La magie de la parole";
- 20 février 2006 - Action de formation «L'exercice de la profession d'enseignant dans le contexte des politiques éducatives en vigueur»;
- 30 avril 2002 - «11èmes Journées de la communication - Nouveaux fondements pour les médias»;
- 24 avril 2002 - Formation - «Discipline école / classe»;
- 6 mars 2002 - Action de formation «Le rôle du conseiller de classe»;
- 4 octobre 2001 - séance de formation à l'euro;
- 12 juin 2001 - «I Journées de la communication - Nouveaux défis pour le 21ème siècle»;
- 16 mai 2001 - Action de formation «Pourquoi utiliser les TIC de manière pédagogique?»;
- 14 mars 2001 - Conférence "Sensibilisation à l'étude du roman O Malhadinhas d'Aquillino Ribeiro;
- 18 juin 1999 - XI réunion de relations publiques";

## INFORMATIQUE

Microsoft Office™



## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

2009 - 2008

**Enseignant | Directeur**

*École Professionnelle Mariana Seixas*

- Professeur de Techniques et pratiques de communication et de relations publiques; Design, Communication et audiovisuel; Marketing, Communication publicitaire et créativité;
- Directeur de classe et conseiller pour les examens finaux et les stages.

2008 - 2007

**Enseignant | Directeur**

*École Professionnelle Mariana Seixas*

- Professeur de design, de communication et d'audiovisuel; Psychologie et sociologie et relations publiques;
- Directeur de classe et conseiller pour les examens finaux et les stages.

2007 - 2006

**Enseignant | Directeur**

*École Professionnelle Mariana Seixas*

- Professeur de Design, de communication et d'audiovisuel; Psychologie et sociologie et Relations publiques;
- Directeur de classe et conseiller pour les examens finaux et les stages.

2006 - 2000

**Enseignant | Directeur**

*École Professionnelle Mariana Seixas*

- Professeur de Relations publiques; Sciences de la communication et Histoire et sociologie de la communication;
- Directeur de classe et conseiller pour les examens finaux et les stages.

2000 - 1999

**Enseignant**

*École Professionnelle ARCE - Viseu*

- Professeur de Relations Publiques et Sciences de la Communication.

1999 - 1998

**Enseignant**

*École Professionnelle ARCE - Viseu*

- Professeur de Relations Publiques.

1998

**Journalisme**

*Radio - Radio Voz de Mangualde*